



FÉDÉRATION SUISSE INLINE HOCKEY
FEDERAZIONE SVIZZERA INLINE HOCKEY
SCHWEIZERISCHER INLINE HOCKEY VERBAND
SWISS INLINE HOCKEY FEDERATION
Member of the International Inline Skater Hockey Federation (IISHF)

Concetto di protezione per allenamenti e partite amichevoli dal 6 giugno 2020

Versione: 5 giugno 2020

Autori: Alain Boson – Franck Mulhauser / Task Force Coronavirus FSIH



Nuove condizioni quadro

A partire dal 6 giugno 2020, in tutti gli sport è nuovamente consentito allenarsi, a condizione di rispettare i concetti di protezione di ogni società. Per le attività sportive che prevedono un contatto fisico stretto e costante, l'allenamento deve essere organizzato in modo che si svolga esclusivamente in gruppi fissi e con una lista di presenze. Si parla di contatto stretto quando le persone rimangono a lungo (più di 15 minuti) o ripetutamente a meno di due metri di distanza l'una dall'altra, senza misure di protezione.

Durante gli allenamenti e le partite amichevoli i seguenti cinque principi devono essere rispettati:

1. Nessun sintomo all'allenamento

Le persone che presentano sintomi di malattia NON sono autorizzate a partecipare agli allenamenti e alle partite amichevoli. Devono restare a casa, eventualmente isolarsi, e contattare il proprio medico.

2. Mantenere le distanze

Durante il tragitto di andata, all'arrivo all'impianto sportivo, negli spogliatoi, durante le discussioni, sotto la doccia, dopo l'allenamento e durante il viaggio di ritorno - in situazioni di questo genere, mantenete la distanza dalle altre persone ed evitate di stringere le mani o di "battere il cinque". In tutti gli sport, il contatto fisico è consentito solo durante l'allenamento vero e proprio. L'allenamento deve prevedere una superficie di almeno 10 metri quadri per persona.

Lavarsi le mani è fondamentale per l'igiene. È quindi importante lavarsi le mani con il sapone, prima e dopo l'allenamento e le partite amichevoli, per proteggere sé stessi e chi ci circonda.

3. Tenere una lista delle presenze

Su richiesta, i contatti stretti devono essere notificati alle autorità sanitarie per un periodo di 14 giorni. Per semplificare il tracciamento delle persone, la società redige una lista delle presenze per ogni allenamento e per ogni partita amichevole. La persona responsabile dell'allenamento deve tenere una lista completa e accurata, che consegnerà al responsabile del piano coronavirus della società. La società è libera di decidere il formato delle liste (p.es: doodle, app, Excel, ecc.).

4. Nominare una persona responsabile per la società

Ogni organizzazione, che prevede di riprendere gli allenamenti o le partite amichevoli, deve nominare un(a) responsabile del piano coronavirus. Questa persona ha l'incarico di far rispettare le regole. Nella nostra società si tratta di **Nome, Cognome**. Se avete domande, siete pregati di contattarlo(a) direttamente (**Tel. +41 XX XXX XX XX XX oppure nome.cognome@clubxy.ch**).

5. Regolamenti specifici

Modalità di comunicazione

- La FSIH comunicherà il concetto di ripresa delle attività sportive del 6 giugno 2020 per e-mail a tutte le società, tutte le associazioni cantonali e ai coach G+S di ogni società. Il dipartimento arbitrale comunicherà il proprio concetto.



FÉDÉRATION SUISSE INLINE HOCKEY
FEDERAZIONE SVIZZERA INLINE HOCKEY
SCHWEIZERISCHER INLINE HOCKEY VERBAND
SWISS INLINE HOCKEY FEDERATION
Member of the International Inline Skater Hockey Federation (IISHF)

- Questo concetto sarà disponibile nelle 3 lingue ufficiali sul sito internet della FSIH a partire dal 5 giugno 2020.

Federazione Svizzera di Inline Hockey
Task Force Coronavirus

Franck Mulhauser

Alain Boson